

## Przykładowe menu Dla grup:

### **piątek** – start np od kolacji

**kolacja**- standard (wędlina, ser żółty, pomidory, ogórki, zupa mleczna, krem czekoladowy ,dżem,kawa,herbata) , kiełbaski pieczone, sałatka wielowarzywna z majonezem

### **sobota**

**śniad.**-standard,jajecznica

**obiad**-żurek,filet drobiowy w cieście ,ziemniaki,sos,surówka z kapusty czerwonej,sok-multiwitamina

### **niedziela**

**śniad.**-standard,parówki w cieście

**obiad**-kapuśniak ze słodkiej kapusty, pieczeń z karkówki,sałatka z pomidorów,ziemniaki piure,kompot

### **poniedziałek**

**śniad.**-standard,naleśniki z serem

**obiad**-zupa ogórkowa, udko z kurczaka,ziemniaki

opiekane,surówka z białej kapusty,kompot

**kolacja**-standard,spagetti

## **wtorek**

**śniad.**-standard,ryz na mleku z jabłkami i cynamonem

**obiad**- zupa kalafiorowa,schabowy,ziemniaki  
gotowane,buraczki,sok pomarańczowy

## **środa**

**śniad.**-standard,kaszka manna z sokim

**obiad**-zupa pomidorowa,szaszłyk drobiowy,surówka z kapusty  
pekińskiej,ryż z białym sosem, kompot z jabłek

**kolacja**-standard,racuchy z jabłkami

## **czwartek**

**sniad.**-standard,jajka gotowane z sosem tatarskim

**obiad**-barszcz ukraiński,gulasz węgierski, kasza,ogórek  
kiszony,sok

## **piątek**

**śniad.**-standard,sałatka -brokułowa z jajkiem

**obiad**- zupa warzywna,panga w panierce,ryż, surówka z kiszanej kapusty,kompot śliwkowy

**kolacja**-standard, zapiekanka z serem lub szynką

## **sobota**

**śniad.**-standard,omlet z warzywami

**obiad**-kapuśniak z kwaszonej kapusty,kotlet mielony,ziemniaki piure,sos pomidorowy,mizeria

**kolacja**-standard, sałatka z kapusty pekińskiej z kurczakiem